

Masters

Dames				Heren			
afstand	tijd naam	datum	locatie	tijd naam	datum	locatie	
100				11.26	Klaas Poepjes	07-01-13 Heerenveen	
300				26.41	Klaas Poepjes	26-12-12 Heerenveen	
500	48.90 Neeke Smit	04-12-00	Heerenveen	41.11	Klaas Poepjes	11-02-13 Heerenveen	
1000	1.36.37 Neeke Smit	10-01-05	Heerenveen	1.21.55	Klaas Poepjes	03-02-13 Heerenveen	
1500	2.22.61 Neeke Smit	10-03-03	Heerenveen	2.03.00	Ron Postma	23-02-07 Calgary	
3000	4.51.62 Neeke Smit	18-02-02	Heerenveen	4.18.61	Ron Postma	23-02-07 Calgary	
5000				7.26.43	Jacob Heslinga	23-02-07 Calgary	
10000				15.15.72	Klaas Poepjes	21-03-13 Heerenveen	

Senioren

Dames				Heren			
afstand	tijd naam	datum	locatie	tijd naam	datum	locatie	
100	12.74 Welmoed Schakel	26-12-05	Heerenveen	10.54	Guido Berends	26-12-12 Heerenveen	
300	31.17 Welmoed Schakel	26-12-05	Heerenveen	24.69	Guido Berends	26-12-12 Heerenveen	
500	38.65 Sanne van der Schaar	27-01-19	Heerenveen	38.34	Guido Berends	02-12-12 Heerenveen	
1000	1.15.97 Sanne van der Schaar	27-01-19	Heerenveen	1.16.27	Guido Berends	24-11-12 Heerenveen	
1500	1.57.66 Sanne van der Schaar	09-12-17	Salt Lake City	1.56.86	Guido Berends	07-01-13 Heerenveen	
3000	4.16.91 Sanne van der Schaar	13-11-16	Heerenveen	4.04.88	Sierd Steigenga	28-12-98 Heerenveen	
5000	7.22.50 Aggie Walsma	07-01-19	Heerenveen	7.06.53	Sierd Steigenga	02-03-98 Heerenveen	

Neo-senioren

Dames				Heren			
afstand	tijd naam	datum	locatie	tijd naam	datum	locatie	
100	11.11 Frederika Buwalda	19-11-07	Heerenveen	9.94	Sietse Heslinga	16-12-06 Haarlem	
300	26.30 Frederika Buwalda	19-11-07	Heerenveen	23.34	Sietse Heslinga	9-11-09 Heerenveen	
500	40.00 Sanne v/d Schaar	11-10-15	Inzell	35.88	Sietse Heslinga	12-03-08 Calgary	
1000	1.19.21 Sanne v/d Schaar	16-01-16	Heerenveen	1.10.71	Sietse Heslinga	15-03-08 Calgary	
1500	2.01.76 Sanne v/d Schaar	28-12-14	Heerenveen	1.49.04	Sietse Heslinga	13-03-08 Calgary	
3000	4.15.80 Sanne v/d Schaar	23-01-16	Heerenveen	3.49.99	Jasper Tinga	25-10-25 Heerenveen	
5000	7.38.31 Sanne v/d Schaar	10-01-16	Groningen	6.38.24	Jasper Tinga	28-02-26 Heerenveen	
10000				14.09.40	Jasper Tinga	24-11-24 Groningen	

Junioren A

Dames				Heren			
afstand	tijd naam	datum	locatie	tijd naam	datum	locatie	
100	11.40 Frederika Buwalda	26-12-03	Heerenveen	9.94	Sietse Heslinga	04-03-06 Assen	
300	27.24 Frederika Buwalda	26-12-03	Heerenveen	23.89	Sietse Heslinga	17-12-05 Heerenveen	
500	40.86 Nynke Tinga	9-03-25	Heerenveen	37.34	Sietse Heslinga	12-03-06 Heerenveen	
1000	1.24.19 Nynke Tinga	19-01-25	Enschede	1.15.69	Jasper Tinga	09-01-23 Heerenveen	
1500	2.05.57 Nynke Tinga	9-03-25	Heerenveen	1.53.99	Jasper Tinga	01-11-21 Heerenveen	
3000	4.28.73 Nynke Tinga	5-01-25	Heerenveen	3.58.08	Jasper Tinga	25-09-22 Heerenveen	
5000	8.06.28 Nynke Tinga	2-03-25	Alkmaar	6.51.48	Jasper Tinga	21-11-21 Leeuwarden	
10000				15.05.73	Jasper Tinga	12-03-22 Haarlem	

Junioren B

meisjes				jongens			
afstand	tijd naam	datum	locatie	tijd naam	datum	locatie	
100	11.50 Frederika Buwalda	10-02-02	Heerenveen	10.30	Sietse Heslinga	21-03-04 Heerenveen	
300	27.01 Frederika Buwalda	09-12-00	Alkmaar	24.70	Sietse Heslinga	21-03-04 Heerenveen	
500	42.41 Frederika Buwalda	31-03-02	Heerenveen	38.40	Sietse Heslinga	22-03-04 Heerenveen	
1000	1.25.70 Frederika Buwalda	05-02-02	Heerenveen	1.16.67	Sietse Heslinga	13-03-04 Heerenveen	
1500	2.11.87 Frederika Buwalda	31-03-02	Heerenveen	1.58.53	Sietse Heslinga	13-03-04 Heerenveen	
3000	4.44.92 Frederika Buwalda	24-03-02	Heerenveen	4.07.82	Sietse Heslinga	12-03-04 Heerenveen	
5000				7.14.84	Sietse Heslinga	28-03-04 Heerenveen	

Junioren C

meisjes				jongens			
afstand	tijd naam	datum	locatie	tijd naam	datum	locatie	
100	11.46 Frederika Buwalda	12-03-00	Heerenveen	10.62	Tjalling de Jong	20-03-05 Heerenveen	
300	27.18 Frederika Buwalda	12-03-00	Heerenveen	25.38	Tjalling de Jong	20-03-05 Heerenveen	
500	43.03 Frederika Buwalda	13-02-00	Heerenveen	39.76	Tjalling de Jong	06-03-05 Heerenveen	
1000	1.27.58 Frederika Buwalda	29-01-00	Heerenveen	1.21.32	Tjalling de Jong	02-01-05 Heerenveen	
1500	2.15.81 Evelien Kooistra	13-03-04	Heerenveen	2.05.19	Tjalling de Jong	05-03-05 Heerenveen	
3000	5.02.00 Maaïke Osinga	28-03-05	Heerenveen	4.33.02	Tjalling de Jong	14-02-05 Heerenveen	

Oudste pupillen

meisjes				jongens			
afstand	tijd naam	datum	locatie	tijd naam	datum	locatie	
100	12.27 Fimke van der Weij	23-02-26	Heerenveen	11.49	Tjalling de Jong	22-03-03 Heerenveen	
300	30.00 Fimke van der Weij	22-02-26	Leeuwarden	28.47	Tjalling de Jong	29-03-03 Heerenveen	
500	45.70 Fimke van der Weij	13-03-26	Heerenveen	45.25	Tjalling de Jong	29-03-03 Heerenveen	
700	1.10.53 Nynke Tinga	20-01-19	Heerenveen	1.11.19	Jobbe Krijnsen	30-10-12 Heerenveen	
1000	1.35.59 Fimke van der Weij	14-03-206	Heerenveen	1.33.23	Ian Steen	11-03-02 Heerenveen	

Jongste pupillen

meisjes				jongens			
afstand	tijd naam	datum	locatie	tijd naam	datum	locatie	
100	13.05 Brecht van der Weij	01-02-26	Leeuwarden	13.22	Stefan Bij de Weg	17-03-13 Heerenveen	
300	33.19 Brecht van der Weij	22-02-26	Leeuwarden	32.78	Jan Gerbrandij	11-02-13 Heerenveen	
500	54.19 Brecht van der Weij	01-03-26	Leeuwarden	52.44	Jan Gerbrandij	03-02-13 Heerenveen	

deze records zijn in het seizoen 2025/2026 verbeterd