



Info ijstrainingen pupillen STB – winter 2025/2026

Beste (ouders van) STB pupillen,

Leuk dat jullie deze winter (weer) gaan trainen op het ijs van de Elfstedenhal in Leeuwarden.

De groep is opnieuw gegroeid ten opzichte van vorig seizoen, dus om alles vanaf de eerste training goed te laten verlopen hierbij een aantal praktische zaken.

1. **Tijden:** de trainingen op zaterdag (met de code 7.2) zijn van **16:00 – 17:00 uur**;
2. **Periode en uitval:** de eerste training voor de pupillen is op 4 oktober 2025, en de laatste op 21 maart 2026. Verder zullen er op 1 november 2025 en 3 januari en 14 maart 2026 **geen trainingen** zijn;
3. **Groepsindeling:** de pupillen zullen tijdens de *eerste* training op niveau ingedeeld worden. Dat kan op de binnenbaan (30x60 m) of buitenbaan (400 m) zijn. Bij de eerste training start iedereen op de baan waar hij/zij vorig seizoen ook reed, nieuwe leden starten altijd op de binnenbaan. Verder trainen de pupillen niet in groepjes per schaatsclub. Dit betekent dat ze niet (altijd) een STB trainer hebben, maar bij een trainer van één van de vijf verenigingen rijden;
4. **Begeleider en groepsapp:** op de zaterdagmiddag zal **Sybrand v/d Wey** voor de STB pupillen (en hun ouders) de begeleider / het aanspreekpunt zijn. Hij is in principe iedere week aanwezig, dus voor vragen over indeling / contact met trainers of andere praktische zaken is hij beschikbaar. Bij de eerste training zal ook Bouke Dooper aanwezig zijn voor assistentie en vragen. Daarnaast is er, net als vorig jaar, weer een groepsapp, waarin mededelingen over de training worden gedaan;
5. **Warming-up:** Omdat de kinderen bij verschillende groepjes trainen, gaan we net als vorig jaar een gezamenlijke warming-up doen met alle STB pupillen, verzorgd door Sybrand v/d Wey. Hiermee leren de kinderen dat dit bij een schaatstraining hoort, en hopen we de contacten tussen de STB jeugd onderling (die de hele zomer ook samen getraind heeft) te behouden, en de binding met de club te versterken.
Voor deze warming-up willen we graag dat de kinderen om **15:30 uur verzamelen voor of bij slecht weer in de ontvangsthal** van de ijsbaan (dus nog niet door het poortje gaan). Vanaf daar gaat de groep gezamenlijk de warming up doen. (afhankelijk van het weer buiten of binnen) Dat duurt ongeveer 15 minuten, zodat ze om 15:50 uur de schaatsen kunnen onderbinden voor de ijstraining.
6. **Rijschema vanaf Bolsward:** ná de eerste training (wanneer bekend is wie er allemaal traint) zal er een rijschema worden gemaakt voor degene die daarin mee willen of kunnen doen. De verzamelplek is vanaf parkeerterrein Jorritsma. Wanneer je niet met deze carpool wilt meedoen of het vervoer al anders heb geregeld, geef dit dan aan ons door. Omdat de meeste ouders bij de eerste training graag zelf aanwezig willen zijn, moet iedereen voor 4 oktober zelf het vervoer even regelen;

7. **Begeleiderspassen:** ouders die tijdens de training de hal in willen (om te helpen met onderbinden of om te kijken) hebben een begeleiderspas nodig. Na opgave van de gegevens bij de STB ledenadministratie, maakt de Elfstedenhal een pas aan. Tegen betaling van 15 euro borg kan deze pas bij de balie van de ijsbaan worden afgehaald (voor, tijdens of na de eerste training, zoek even een moment uit dat de rij niet te lang is ...);
8. **Clubkleding:** STB heeft eigen clubkleding, die leden tijdens de training verplicht moeten dragen. Nieuwe leden kunnen de kleding uit de voorraad van de club aanschaffen. Zoek even uit welke maat u nodig heeft (door te vergelijken met de kinderen die al wel kleding hebben), en bestel (en betaal) de kleding dan via het ledenportaal (AllUnited). Voorafgaand aan de ledenvergadering op vrijdag 19 september (Korfbalkantine) kan de kleding worden opgehaald. Voor later in het seizoen: informeer via een email naar penningmeester@schaatstrainingbolsward.nl waar en wanneer de kleding in ontvangst genomen kan worden (meestal bij een training). Zijn de maten niet meer op voorraad, dan zal dit bij de volgende bestelronde worden meegenomen, en zal tijdelijk in andere kleding getraind moeten worden.
9. Voor **nieuwe leden** die voor het eerst gaan schaatsen:
 - a. Aanvragen van een schaatsabonnement kan via het ledenportaal (AllUnited), nadat men is aangemeld als lid van STB (zie website);
 - b. Het dragen van een schaatshelm (een schaatshelm is een dichte helm zonder grote gaten en met een “ronde” achterkant, dus geen fietshelm) is verplicht en snijvaste handschoenen tijdens de schaatstrainingen worden zeer sterk aanbevolen in de Elfstedenhal.
 - c. Informatie over (de aanschaf van) schaatsen is beschikbaar op onze website (zie Winter – schaatstrainingen)