

Masters

Dames					Heren			
afstand	tijd	naam	datum	locatie	tijd	naam	datum	locatie
100					11.26	Klaas Poepjes	07-01-13	Heerenveen
300					26.41	Klaas Poepjes	26-12-12	Heerenveen
500	48.90	Neeke Smit	04-12-00	Heerenveen	41.11	Klaas Poepjes	11-02-13	Heerenveen
1000	1.36.37	Neeke Smit	10-01-05	Heerenveen	1.21.55	Klaas Poepjes	03-02-13	Heerenveen
1500	2.22.61	Neeke Smit	10-03-03	Heerenveen	2.03.00	Ron Postma	23-02-07	Calgary
3000	4.51.62	Neeke Smit	18-02-02	Heerenveen	4.18.61	Ron Postma	23-02-07	Calgary
5000					7.26.43	Jacob Heslinga	23-02-07	Calgary
10000					15.15.72	Klaas Poepjes	21-03-13	Heerenveen

Senioren

Dames					Heren				
afstand	tijd	naam	datum	locatie	tijd	naam	datum	locatie	
100	12.74	Welmoed Schakel	26-12-05	Heerenveen	10.54	Guido Berends	26-12-12	Heerenveen	
300	31.17	Welmoed Schakel	26-12-05	Heerenveen	24.69	Guido Berends	26-12-12	Heerenveen	
500	38.65	Sanne van der Schaar	27-01-19	Heerenveen	38.34	Guido Berends	02-12-12	Heerenveen	
1000	1.15.97	Sanne van der Schaar	27-01-19	Heerenveen	1.16.27	Guido Berends	24-11-12	Heerenveen	
1500	1.57.66	Sanne van der Schaar	09-12-17	Salt Lake City	1.56.86	Guido Berends	07-01-13	Heerenveen	
3000	4.16.91	Sanne van der Schaar	13-11-16	Heerenveen	4.04.88	Sierd Steigenga	28-12-98	Heerenveen	
5000	7.22.50	Aggie Walsma	07-01-19	Heerenveen	7.06.53	Sierd Steigenga	02-03-98	Heerenveen	

Neo-senioren

Dames					Heren			
afstand	tijd	naam	datum	locatie	tijd	naam	datum	locatie
100	11.11	Frederika Buwalda	19-11-07	Heerenveen	9.94	Sietse Heslinga	16-12-06	Haarlem
300	26.30	Frederika Buwalda	19-11-07	Heerenveen	23.34	Sietse Heslinga	9-11-09	Heerenveen
500	40.00	Sanne v/d Schaar	11-10-15	Inzell	35.88	Sietse Heslinga	12-03-08	Calgary
1000	1.19.21	Sanne v/d Schaar	16-01-16	Heerenveen	1.10.71	Sietse Heslinga	15-03-08	Calgary
1500	2.01.76	Sanne v/d Schaar	28-12-14	Heerenveen	1.49.04	Sietse Heslinga	13-03-08	Calgary
3000	4.15.80	Sanne v/d Schaar	23-01-16	Heerenveen	3.52.96	Sietse Heslinga	12-03-08	Calgary
5000	7.38.31	Sanne v/d Schaar	10-01-16	Groningen	6.41.29	Jasper Tinga	05-10-24	Heerenveen
10000					14.09.40	Jasper Tinga	24-11-24	Groningen

Junioren A

Dames					Heren			
afstand	tijd	naam	datum	locatie	tijd	naam	datum	locatie
100	11.40	Frederika Buwalda	26-12-03	Heerenveen	9.94	Sietse Heslinga	04-03-06	Assen
300	27.24	Frederika Buwalda	26-12-03	Heerenveen	23.89	Sietse Heslinga	17-12-05	Heerenveen
500	40.86	Nynke Tinga	9-03-25	Heerenveen	37.34	Sietse Heslinga	12-03-06	Heerenveen
1000	1.24.19	Nynke Tinga	19-01-25	Enschede	1.15.69	Jasper Tinga	09-01-23	Heerenveen
1500	2.05.57	Nynke Tinga	9-03-25	Heerenveen	1.53.99	Jasper Tinga	01-11-21	Heerenveen
3000	4.28.73	Nynke Tinga	5-01-25	Heerenveen	3.58.08	Jasper Tinga	25-09-22	Heerenveen
5000	8.06.28	Nynke Tinga	2-03-25	Alkmaar	6.51.48	Jasper Tinga	21-11-21	Leeuwarden
10000					15.05.73	Jasper Tinga	12-03-22	Haarlem

Junioren B

meisjes					jongens				
afstand	tijd	naam	datum	locatie	tijd	naam	datum	locatie	
100	11.50	Frederika Buwalda	10-02-02	Heerenveen	10.30	Sietse Heslinga	21-03-04	Heerenveen	
300	27.01	Frederika Buwalda	09-12-00	Alkmaar	24.70	Sietse Heslinga	21-03-04	Heerenveen	
500	42.41	Frederika Buwalda	31-03-02	Heerenveen	38.40	Sietse Heslinga	22-03-04	Heerenveen	
1000	1.25.70	Frederika Buwalda	05-02-02	Heerenveen	1.16.67	Sietse Heslinga	13-03-04	Heerenveen	
1500	2.11.87	Frederika Buwalda	31-03-02	Heerenveen	1.58.53	Sietse Heslinga	13-03-04	Heerenveen	
3000	4.44.92	Frederika Buwalda	24-03-02	Heerenveen	4.07.82	Sietse Heslinga	12-03-04	Heerenveen	
5000					7.14.84	Sietse Heslinga	28-03-04	Heerenveen	

Junioren C

meisjes					jongens			
afstand	tijd	naam	datum	locatie	tijd	naam	datum	locatie
100	11.46	Frederika Buwalda	12-03-00	Heerenveen	10.62	Tjalling de Jong	20-03-05	Heerenveen
300	27.18	Frederika Buwalda	12-03-00	Heerenveen	25.38	Tjalling de Jong	20-03-05	Heerenveen
500	43.03	Frederika Buwalda	13-02-00	Heerenveen	39.76	Tjalling de Jong	06-03-05	Heerenveen
1000	1.27.58	Frederika Buwalda	29-01-00	Heerenveen	1.21.32	Tjalling de Jong	02-01-05	Heerenveen
1500	2.15.81	Evelien Kooistra	13-03-04	Heerenveen	2.05.19	Tjalling de Jong	05-03-05	Heerenveen
3000	5.02.00	Maaïke Osinga	28-03-05	Heerenveen	4.33.02	Tjalling de Jong	14-02-05	Heerenveen

Oudste pupillen

meisjes					jongens			
afstand	tijd	naam	datum	locatie	tijd	naam	datum	locatie
100	12.40	Evelien Kooistra	16-02-02	Heerenveen	11.49	Tjalling de Jong	22-03-03	Heerenveen
300	30.42	Evelien Kooistra	18-03-02	Heerenveen	28.47	Tjalling de Jong	29-03-03	Heerenveen
500	47.07	Karin Bootsma	18-03-13	Heerenveen	45.25	Tjalling de Jong	29-03-03	Heerenveen
700	1.10.53	Nynke Tinga	20-01-19	Heerenveen	1.11.19	Jobbe Krijnsen	30-10-12	Heerenveen
1000	1.37.79	Karin Bootsma	16-03-13	Heerenveen	1.33.23	Ian Steen	11-03-02	Heerenveen

Jongste pupillen

meisjes				jongens				
afstand	tijd	naam	datum	locatie	tijd	naam	datum	locatie
100	13,31	Brecht van der Weij	09-02-25	Leeuwarden	13,22	Stefan Bij de Weg	17-03-13	Heerenveen
300	34,61	Ilse Bijlsma	18-03-02	Heerenveen	32,78	Jan Gerbrandij	11-02-13	Heerenveen
500	56,69	Ilse Bijlsma	09-03-02	Heerenveen	52,44	Jan Gerbrandij	03-02-13	Heerenveen

gereden in seizoen 2024/2025