

	500m	punten	1000m	punten	1500m	punten	3000m	punten	puntentotaal	Progressie:				
Ilse Calsbeek	46.38	46.380	1	34.60	47.300	2	24.13	48.043	5	15.68	52.613	94.423	6.620	dit seizoen voor het eerst 3.000 m geschaatst
tm seizoen 22 23	48.72	48.720	1	54.09	57.045	2	36.97	52.323	0	00.00	0.000	101.043		PR 1000 m uit 2020 (als C1 junior), beter om niet mee te tellen
Nynke Tinga	42.57	42.570	1	25.45	42.725	2	09.26	43.087	4	37.31	46.218	174.600	5.450	
tm seizoen 22 23	43.57	43.570	1	27.97	43.985	2	15.00	45.000	4	44.97	47.495	180.050		
Elvira bij de Weg	44.22	44.220	1	30.31	45.155	2	22.74	47.580	5	28.49	54.748	191.703	2.202	dit seizoen geen 3.000 geschaatst
tm seizoen 22 23	44.57	44.570	1	31.94	45.970	2	25.85	48.617	5	28.49	54.748	193.905		
Juriën van der Horst	46.75	46.750	1	33.98	46.990	2	30.72	50.240	5	07.04	51.173	195.153	0.980	dit seizoen geen 1.000, 1.500 en 3.000 geschaatst
tm seizoen 22 23	47.73	47.730	1	33.98	46.990	2	30.72	50.240	5	07.04	51.173	196.133		
Jasper Tinga	39.00	39.000	1	15.69	37.845	1	53.27	37.757	3	57.07	39.512	154.113	0.548	dit seizoen geen 1.000 geschaatst
tm seizoen 22 23	39.14	39.140	1	15.69	37.845	1	53.99	37.997	3	58.08	39.680	154.662		
Hanneke Thoen-Jonkman														geen PR's geschaatst
Tiedo Tinga														geen PR's geschaatst
Jan Jacob Altenburg														geen PR's geschaatst
Hendrik Wijnja														geen PR's geschaatst