

	<b>500m</b>	<b>punten</b>	<b>1000m</b>	<b>punten</b>	<b>1500m</b>	<b>punten</b>	<b>punten</b>	<b>punten</b>	<b>punten</b>	<b>punten</b>	<b>Progressie</b>	
<b>Petra Bekema</b>	53.99	53.990	1	52.57	56.285					<b>53.990</b>	9.200	dit jaar 1e keer 1.000 meter, progressie is dus alleen 500 meter
tm seizoen 22 23	63.19	63.190								<b>63.190</b>		
<b>Jordy Kelderhuis</b>	41.17	41.170	1	22.82	41.410	2	08.27	42.757		<b>125.337</b>	8.443	
tm seizoen 22 23	43.17	43.170	1	28.96	44.480	2	18.39	46.130		<b>133.780</b>		
<b>Jetske Elgersma</b>	66.63	66.630								<b>66.630</b>	5.370	
tm seizoen 22 23	72.00	72.000								<b>72.000</b>		
<b>Sybren Altenburg</b>	50.34	50.340								<b>50.340</b>	3.010	
tm seizoen 22 23	53.35	53.350								<b>53.350</b>		
<b>Riemer Fouke Teppema</b>	56.09	56.090								<b>56.090</b>	2.980	
tm seizoen 22 23	59.07	59.070								<b>59.070</b>		
<b>Joyce Poelstra</b>	59.80	59.800								<b>59.800</b>		dit jaar 1e keer 500 meter
<b>Rosaly Langedijk</b>	55.65	55.650								<b>55.650</b>		dit jaar 1e keer 500 meter
<b>Iris Boersma</b>	59.94	59.940								<b>59.940</b>		dit jaar 1e keer 500 meter